

## Valemid inimese ülesande juurde

Ideaalne kaal (kg)

$$mehekaal = (3 \cdot pikkus - 450 + vanus) \cdot 0,25 + 45$$

$$naisekaal = (3 \cdot pikkus - 450 + vanus) \cdot 0,225 + 40,5$$

Rasvasuse protsent

$$meherasvad = \frac{kaal - ideaalkaal}{kaal} \cdot 100 + 15$$

$$naiserasvad = \frac{kaal - ideaalkaal}{kaal} \cdot 100 + 22$$

Tihedus (kg/m<sup>3</sup>)

$$tihedus = 8,9 \cdot rasvad + 11 \cdot (100 - rasvad)$$

Ruumala (m<sup>3</sup>)

$$ruumala = \frac{kaal}{tihedus}$$

Pindala (m<sup>2</sup>)

$$pindala = (1000 \cdot kaal)^{\frac{35,75 - \log kaal}{53,2}} \cdot \frac{pikkus^{0,3}}{3118,2}$$